

Cuscini

La nuova  
collezione di  
Cuscini

---

Technogel<sup>®</sup>  
Sleeping  
MADE IN ITALY

## La nuova collezione di Cuscini

Una nuova  
collezione di cuscini,  
ottimizzati con fori  
passanti per la  
circolazione dell'aria.  
Progettati per offrire  
livelli superiori di  
comfort e sostegno.

### Deluxe

Per chi desidera  
un cuscino di alta  
qualità e di forma  
tradizionale.

---



### Deluxe

Disponibile in diverse altezze

Raccomandato a chi preferisce  
cuscini di forma tradizionale.  
Deluxe è un cuscino versatile  
che si adatta a qualsiasi forma  
e posizione del corpo.

---

## Contour

Per i più difficili,  
che cercano supporto  
senza nessuna  
resistenza.

---



## Contour

Disponibile in diverse altezze

Questo cuscino è stato progettato specificatamente per accogliere la spalla senza alcun tipo di resistenza, così che la testa si adagi perfettamente nella superficie sagomata. Suggesto a chi dorme di lato.

## Anatomic

Per coloro che  
cercano un perfetto  
rilassamento  
del collo.

---



## Anatomic

Disponibile in diverse altezze

Raccomandato a chi cerca un perfetto rilassamento del collo e per chi soffre di dolori alle vertebre cervicali. Suggesto a chi ama dormire sul dorso oppure di lato - o per chi alterna le due posizioni.

# Pam Modella

“Essere modelle non significa solo essere belle, perché la macchina fotografica cattura anche la radiosità che viene da dentro. Affrontare le cose con un atteggiamento positivo fa la differenza nella vita, ti mantiene giovane nello spirito. Spesso le persone mi chiedono quale sia il mio segreto: rispondo che mi mantengo in forma con un adeguato riposo.

Devo dire che Technogel® ha veramente cambiato le mie notti. Non mi sveglio mai per il troppo caldo o per dolori alle braccia o alle anche. Il materasso Piacere è un vero sogno. Sono molto esigente anche sul cuscino, ed il cuscino Technogel® è tutto ciò di cui ho bisogno perché è sottile e allo stesso tempo comodo e piacevolmente fresco. Un sonno profondo è una fantastica esperienza.”



---

“Essere modelle non significa solo essere belle, perché la macchina fotografica cattura anche la radiosità che viene da dentro. Mi mantengo in forma con un adeguato riposo.”

---

## Consigli per il sonno



**Luce naturale:** al risveglio consigliamo di esporsi alla luce solare naturale per 15 minuti, per regolare l'orologio biologico (che vi aiuterà anche a favorire il sonno notturno). Se la luce naturale non è disponibile, è consigliabile dotarsi di una lampada speciale che ne simuli la luminosità.



**Giù le mani dal bicchiere:** non assumere bevande contenenti caffeina, comprese le bevande energetiche, dopo le quattro del pomeriggio – le sostanze stimolanti possono rimanere nell'organismo fino a 12 ore. Interrompere per tempo anche il consumo di alcool, almeno 3-4 ore prima di andare a dormire. Paradossalmente l'alcool può aiutare ad addormentarsi, ma disturba il ciclo del sonno.



**Uno spuntino intelligente:** desiderate uno spuntino prima di andare a letto? Scegliete cibi che favoriscono il sonno (ricchi di melatonina), come banane, amarene e fiocchi d'avena.



**Stop alle attività:** spegnete i dispositivi elettronici un'ora prima di andare a dormire. La luce azzurra emessa dallo schermo interferisce con la produzione di melatonina, l'ormone del sonno.

---

# Come trarre i massimi benefici dal riposo notturno



**State freschi:** poiché la temperatura influisce direttamente sulla durata e sulla qualità del sonno notturno, mantenendo la vostra camera da letto sufficientemente fresca (circa 20°) favorirete la giusta temperatura del corpo per un sonno migliore. Anche il materiale del materasso e del cuscino può disturbare il sonno se sviluppa troppo calore e aumenta la sudorazione. Scegliete un materasso e un cuscino ad alta conduttività termica per dissipare il calore del corpo e garantirvi un effetto rinfrescante che vi permetterà di beneficiare più a lungo delle fasi di sonno più profondo.



**Do Not Disturb:** provate ad andare a dormire e ad alzarvi sempre alla stessa ora (anche nei week-end), in questo modo regolerete il ciclo sonno/veglia del corpo e vi addormenterete più facilmente la sera.



**Un consiglio per chi viaggia:** viaggiare ha effetti negativi sulla qualità del sonno. Un ambiente estraneo può disturbare il riposo di cui avete bisogno per affrontare la giornata di lavoro o di sport. Per questo, un cuscino comodo e di qualità è importante anche quando viaggiate. Se avete posto, portate con voi il vostro cuscino preferito e non dimenticate una mascherina per gli occhi nel caso in cui non sia possibile oscurare completamente la camera da letto—un requisito importante per un riposo ottimale.



**Attività fisica:** l'attività fisica svolta la mattina o a metà giornata favorisce il sonno notturno. Ma se non lasciate trascorrere almeno 3 ore per rilassarvi dopo l'attività, l'eccessiva stimolazione del corpo vi impedirà di dormire.

#WakeUpInspired [Janie](#)

# Janie Consulente

“Ho acquistato da un hotel a cinque stelle una serie di cuscini molto costosi che non hanno migliorato in alcun modo il mio riposo. Technogel® Sleeping è una vera innovazione. Questi cuscini e materassi offrono vantaggi tangibili: un sonno migliore, nessuna tensione e nessun dolore — un vero piacere per il corpo e per la mente.”



---

“Conciliare il lavoro di consulente con il ruolo di mamma richiede un atteggiamento positivo. Per gli acquisti, mi affido solo ai marchi in cui credo.”

---

Technogel®

Da oltre  
vent'anni  
lavoriamo  
per il tuo  
Comfort

---





Technogel®

# Lavoriamo per un mondo più morbido

Technogel® nasce in Italia nel 1990, quando Massimo Losio fonda Royal Medica con l'obiettivo di utilizzare il gel brevettato per alleviare il disagio delle persone costrette su una sedia a rotelle o in un letto di ospedale. Dopo anni di ricerca e perfezionamenti, Technogel® ha creato anche un proprio marchio di materassi e cuscini in gel che ridefiniscono il concetto di riposo con uno stile innovativo e ricercato.

Grazie alla tecnologia e al design di eccellenza, Technogel® ha potuto creare partnership con primari produttori di mobili e marchi prestigiosi della moda come Vitra, Saporiti, Steelcase e Prada.

Inoltre, atleti di fama mondiale scelgono i prodotti Technogel per garantirsi un riposo ristoratore rinvigorente per raggiungere sempre le massime prestazioni.

Pioniere nel mondo del benessere, Technogel® è nota per aver creato prodotti unici per il sonno che divengono parte dello stile di vita. I prodotti nascono dalla combinazione di una esclusiva tecnologia con un design di alto profilo per offrire i massimi livelli di comfort, oggi e domani.

---

# #WakeUpInspired

## **Technogel Italia S.r.l.**

via Bassanese Inferiore, 32  
36050 Pozzoleone (Vicenza)  
Italy

Tel. +39 0444 463811

E-mail: [info@technogelworld.com](mailto:info@technogelworld.com)

[www.technogelworld.com](http://www.technogelworld.com)

 [@technogel](https://twitter.com/technogel)

 [/technogel](https://facebook.com/technogel)

 [/technogelworld](https://youtube.com/technogelworld)